



FICHE DE POSTE PREPARATEUR.TRICE MENTAL.E Équipe de France

<p>La Fédération Française de Flying Disc (FFFD)</p>	<p>La Fédération Française de Flying Disc (FFFD) est une association française de loi 1901 fondée le 12 mai 1977. En tant que fédération, elle en est chargée de l'organisation et du développement de la pratique de toutes les disciplines de Flying Disc.</p> <p>Vous intégrerez <u>le pôle Santé en charge des équipes de France.</u></p>
Missions principales	
<p>Préparation mentale</p>	<p>L'équipe de préparation mentale comporte différentes compétences et personnalités avec des psychologues du sport et des préparateurs mentaux. Depuis 2022, il accompagne les athlètes et les staffs par des accompagnements individuels et collectifs.</p> <p>Le.e préparateur.trice mental.e est rattaché.e au psychologue du sport coordinateur du Département Préparation Mental appartenant au Pôle Santé de la FFFD.</p>
<p>Description des activités</p>	<p>Ces missions seront réalisées selon vos envies, disponibilités et contraintes.</p> <p>Accompagnements individuels : accompagnement (le plus souvent en visio-conférence) sur le volet mental et selon les besoins des athlètes.</p> <p>Accompagnements collectifs : accompagnement collectif lors de temps de regroupement des équipes ou en compétition. Thématique d'accompagnement selon les besoins des staffs.</p> <p>Missions occasionnelles : Rédaction collective d'un bilan annuel d'activités.</p> <p>Sensibilisations : sensibilisation des athlètes, clubs, staffs et entraîneurs sur des sujets en lien avec la santé mentale, le bien-être et la connaissance de soi (visio et/ou présentiel).</p> <p>Formations : participation à la construction du volet formation des entraîneurs de niveau 1 et 2. (visio)</p>
Profil recherché	
<p>Qualifications et compétences</p>	<p>Diplômes en préparation mentale (ou en cours de formation)</p> <p>Connaissance et application des théories scientifiques à l'intervention en milieu sportif</p> <p>Maîtrise de l'analyse de la demande, technique d'entretien, éthique et déontologie.</p>



	<p>Maitrise des techniques de base en préparation mentale (fixation de but, attention, imagerie, activation et relaxation)</p> <p>Savoir orienter vers d'autres professionnels si nécessaire</p> <p>Maitrise de tests sur les habilités mentales appréciée</p>
Atouts – Savoir être	<p>Éthique et confidentialité – La plus grande attention sera portée sur ce point.</p> <p>Écoute active</p> <p>Rigueur, engagement, respect de la confidentialité</p> <p>Savoir travailler en équipe</p>
Conditions d'exercice	<p>Très majoritairement en Visio conférence. Aucune tranche horaire n'est définie.</p> <p>Des réunions peuvent être mises en place en soirée selon vos disponibilités.</p> <p>Déplacements ponctuels sur les lieux de regroupement collectif et compétition selon vos envies, disponibilités et politique fédérale.</p> <p>Bénévole : ce poste ne sera pas soumis à rémunération mais la DTNS prendra en charge tout ou partie des frais occasionnés lors de ses missions en déplacement.</p>
<p>Pour toutes demandes de renseignements et candidature</p> <p>pre.mentale@gmail.com - medecin.federal@ff-flyingdisc.fr</p>	